

# SENZA ESAGERARE

Gioco & Prevenzione

informazioni e questionario



# CASINO

LOCARNO

# RESPONSABILE DEL MIO GIOCO

Informazioni per la prevenzione del gioco eccessivo

**Il gioco d'azzardo** è un gioco come ce ne sono molti altri. L'unica differenza è che non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato. Si gioca per vincere, per il brivido della sfida, per mille altri motivi. Come ogni altro divertimento ha il suo prezzo: a volte si vince, a volte si perde.

**Ma** quando il gioco cessa di essere una scelta, quando vi capita di essere rimproverati di insistere troppo a lungo o di scommettere troppo denaro, quando si creano problemi con gli amici, con i propri cari a causa del gioco, quando si trascurano i propri hobby e il proprio lavoro...

**Allora** sappiate che il gioco cessa di essere un divertimento, per diventare un obbligo, una specie di dipendenza che con il passare del tempo porta a perdere denaro, amici, famigliari e la fiducia in sé stessi.

**Per non arrivare a questo punto, vi sono alcune regole da rispettare:**

- Non giocate mai se siete stanchi, depressi o ammalati, preoccupati per problemi sentimentali, famigliari o di studio.
- Giocate solo con somme di denaro che avete destinato al tempo libero e al divertimento.
- Definite prima dell'inizio del gioco l'importo massimo che volete giocare. Le somme puntate devono essere in un ragionevole rapporto con la vostra capacità finanziaria.
- Non cercate di rivincere ciò che avete perso. Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco prendetevi dei momenti di riposo, rilassatevi, mangiate qualcosa al ristorante, concedetevi una bibita.

## Un test che vi può aiutare

Segnate la vostra risposta con una crocetta.

SI NO

Vi è capitato spesso di spendere molto di più di quello che vi eravate prefissati?

 

Vi è capitato di nascondere la vostra attività di gioco alle persone a voi vicine?

 

Se avete risposto ad almeno una delle due domande con un sì, allora siete probabilmente un giocatore a rischio di dipendenza da gioco. A questo punto chiedete di parlare con il nostro specialista interno o rivolgetevi direttamente alla rete di specialisti esterni.

## Se il gioco d'azzardo vi preoccupa

- Chiedete di parlare con il nostro specialista interno.
- Fate una pausa dal gioco con un'esclusione volontaria.

Oppure contattate le istituzioni che si occupano di terapie e consulenza:



**Safe Zone**

Consulenza online sulle dipendenze

## **Alcuni indirizzi utili:**

**Gruppo Azzardo Ticino**, tel. gratuito 0800 000 330  
[www.giocoresponsabile.com](http://www.giocoresponsabile.com)

Troverà specialisti in grado di fornirle le vie per riordinare la sua vita e riprendere il controllo sul gioco.

**Servizio attivo 24 ore su 24!**



Largo Zorzi 1 6601 Locarno

tel. +41(0)91 756 30 30 fax +41(0)91 756 30 31  
[www.casinolocarno.ch](http://www.casinolocarno.ch) [info@casinolocarno.ch](mailto:info@casinolocarno.ch)