

**PUNTA
SOLO SUL
DIVERTIMENTO**



CASINO
ADMIRAL

Gioco Responsabile

Informazioni per la prevenzione del gioco eccessivo

Il gioco d'azzardo è un gioco come ce ne sono molti altri. L'unica differenza è che non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato. Si gioca per vincere, per il brivido della sfida, per mille altri motivi. Come ogni altro divertimento ha il suo prezzo: a volte si vince, a volte si perde.

Ma quando il gioco cessa di essere una scelta, quando ti capita di essere rimproverato, di insistere troppo a lungo o di scommettere troppo denaro, quando si creano problemi con gli amici, con i propri cari a causa del gioco, quando si trascurano i propri hobby e il proprio lavoro, allora sappi che il gioco cessa di essere un divertimento, per diventare un obbligo, una specie di dipendenza che con il passare del tempo porta a perdere denaro, amici, familiari e la fiducia in sé stessi.

Per non arrivare a questo punto, ci sono alcune regole da rispettare:

- Non giocare mai se sei stanco, depresso o ammalato, preoccupato per problemi sentimentali, familiari, di studio o di lavoro.
- Gioca solo con somme di denaro che hai destinato al tempo libero e al divertimento.
- Definisci prima dell'inizio del gioco l'importo massimo che vuoi giocare. Le somme puntate devono essere in un ragionevole rapporto con la tua capacità finanziaria.
- Non cercare di rivincere ciò che hai perso. Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco prendi dei momenti di riposo, rilassati, mangia qualcosa al ristorante, concediti una bibita.

Un test che ti può aiutare

Segna la tua risposta con una crocetta.

- | | Sì | No |
|--|--------------------------|--------------------------|
| • Ti è capitato spesso di spendere molto di più di quello che ti eri prefissato? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| • Ti è capitato di nascondere la tua attività di gioco alle persone a te vicine? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Se hai risposto ad almeno una delle due domande con un sì, allora sei probabilmente un giocatore a rischio di dipendenza da gioco. A questo punto chiedi di parlare con il nostro specialista interno o rivolgiti direttamente alla rete di specialisti esterni.

Se il gioco d'azzardo ti preoccupa

- Chiedi di parlare con il nostro specialista interno.
- Fai una pausa dal gioco con un'esclusione volontaria.

Oppure contatta le istituzioni che si occupano di terapie e consulenza:



Safe Zone
Consulenza online sulle dipendenze

Alcuni indirizzi utili:

- **Telefono amico**, chiamando il 143
- **Gruppo Azzardo Ticino - Prevenzione**
Contatto per il Ticino 0800 000 330
www.giocoresponsabile.com
Servizio attivo 24 ore su 24!
- **Azzardo e Nuove Dipendenze**
Contatto per l'Italia +39 339 367 46 68

Troverai specialisti in grado di fornirti le vie per riordinare la tua vita e riprendere il controllo del tuo gioco.

CASINO
ADMIRAL
LOCARNO

Largo Zorzi 1
CH - 6601 Locarno
Tel. +41 (0)91 756 30 30
Fax +41 (0)91 756 30 31
info@casinolocarno.ch
www.casinoadmiral.ch

CASINO
ADMIRAL
MENDRISIO

Via A. Maspoli 18
CH - 6850 Mendrisio
Tel. +41 (0)91 640 50 20
Fax +41 (0)91 640 50 25
info@casinomendrisio.ch
www.casinoadmiral.ch



@casinolocarno

@casinomendrisio

