

LA PALLINA
NON VA
SOTTO
IL CENTRO
DELLA TUA
VITA



CASINO LOCARNO

RESPONSABILE DEL MIO GIOCO

Informazioni per la prevenzione del gioco eccessivo

Il gioco d'azzardo è un gioco come ce ne sono molti altri. L'unica differenza è che non esistono formule o numeri magici che permettono di prevedere il risultato. Si gioca per vincere, per il brivido della sfida, per mille altri motivi. Come ogni altro divertimento ha il suo prezzo: a volte si vince, a volte si perde.

Ma quando il gioco cessa di essere una scelta, quando ti capita di essere rimproverato, di insistere troppo a lungo o di scommettere troppo denaro, quando si creano problemi con gli amici, con i propri cari a causa del gioco, quando si trascurano i propri hobby e il proprio lavoro...

Allora sappi che il gioco cessa di essere un divertimento, per diventare un obbligo, una specie di dipendenza che con il passare del tempo porta a perdere denaro, amici, famigliari e la fiducia in sé stessi.

Per non arrivare a questo punto, ci sono alcune regole da rispettare:

- Non giocare mai se sei stanco, depresso o ammalato, preoccupato per problemi sentimentali, famigliari o di studio.
- Gioca solo con somme di denaro che hai destinato al tempo libero e al divertimento.
- Definisci prima dell'inizio del gioco l'importo massimo che vuoi giocare. Le somme puntate devono essere in un ragionevole rapporto con la tua capacità finanziaria.
- Non cercare di rivincere ciò che hai perso. Molto spesso, se si aumenta il rischio, si aumentano anche le perdite.
- Durante il gioco prendi dei momenti di riposo, rilassati, mangia qualcosa al ristorante, concediti una bibita.

Un test che ti può aiutare

Segna la tua risposta con una crocetta.

SI NO

Ti è capitato spesso di spendere molto di più di quello che ti eri prefissato?

Ti è capitato di nascondere la tua attività di gioco alle persone a te vicine?

Se hai risposto ad almeno una delle due domande con un sì, allora sei probabilmente un giocatore a rischio di dipendenza da gioco. A questo punto chiedi di parlare con il nostro specialista interno o rivolgiti direttamente alla rete di specialisti esterni.

Se il gioco d'azzardo ti preoccupa

- Chiedi di parlare con il nostro specialista interno.
- Fai una pausa dal gioco con un'esclusione volontaria.

Oppure contatta le istituzioni che si occupano di terapie e consulenza:



Safe Zone

Consulenza online sulle dipendenze

Alcuni indirizzi utili:

Gruppo Azzardo Ticino

tel. gratuito 0800 000 330
www.giocoresponsabile.com

Troverai specialisti in grado di fornirti le vie per riordinare la tua vita e riprendere il controllo del tuo gioco.

Servizio attivo 24 ore su 24!



Largo Zorzi 1 6601 Locarno

tel. +41(0)91 756 30 30 fax +41(0)91 756 30 31
www.casinolocarno.ch info@casinolocarno.ch